

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
9:30							
10:00					9:45~10:45 ママフラ @三田KOスタジオ	10:00~11:30 インストラクター養成 @三田KOスタジオ	10:20~11:20 ケイキ(幼児) @三田KOスタジオ
10:30	10:30~11:45 クプナ初級 @三田KOスタジオ		10:00~11:00 ママフラ @お台場				
11:00			11:10~12:30 マクアヒネ中級 @お台場		11:00~12:20 マクアヒネ中級 @三田KOスタジオ		
11:30							
12:00	12:00~13:00 エンジョイ @三田KOスタジオ						11:45~13:00 マクアヒネ初中級 @三田KOスタジオ
12:30							
13:00						13:00~14:15 ママフラ(月2回) @品川港南	13:15~14:30 マクアヒネ初級 @三田KOスタジオ
13:30			13:30~14:30 エンジョイ @お台場				
14:00					14:00~15:15 クプナ初級 @三田KOスタジオ		
14:30							
15:00							
15:30	15:30~16:30 ケイキ(幼児) @三田KOスタジオ		15:15~16:15 ケイキ(幼児) @お台場		15:45~16:45 ケイキ(幼児) @三田KOスタジオ	15:30~16:30 親子フラ(月2回) @三田KOスタジオ	15:45~16:45 ケイキ(小学生) @三田KOスタジオ
16:00							
16:30							
17:00	16:45~17:45 ケイキ(小学生) @三田KOスタジオ		16:30~17:30 ケイキ(小学生) @お台場		17:00~18:15 ワヒネ初級 @三田KOスタジオ		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							