

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
9:30							9:15~10:15 プルメリア(3~6歳) @台場区民センター
10:00			10:00~11:00 ママフラ(20代~40代) @台場区民センター		9:45~10:45 ママフラ(20代~40代) @三田KOスタジオ		
10:30				10:30~11:45 ピカケ入門 (40代~60代) @三田KOスタジオ			10:30~11:45 レファ初級 (30代~50代) @台場区民センター(月2回)
11:00					11:00~12:20 レファ中級 (30代~50代) @三田KOスタジオ		
11:30			11:10~12:30 ロケラニ中級 (20代~40代) @台場区民センター				
12:00							
12:30							
13:00					12:45~14:00 ロケラニ中級 (20代~40代) @三田KOスタジオ		
13:30						13:00~14:15 ママフラ(20代~40代) @品川港南集会室(月2回)	13:15~14:15 プルメリア(小学生) @三田KOスタジオ
14:00							
14:30							
15:00							14:30~15:45 ピカケ初級 (40代~60代) @三田KOスタジオ
15:30			15:15~16:15 プルメリア(3~6歳) @台場区民センター				
16:00					15:45~16:45 プルメリア(3~6歳) @三田KOスタジオ		
16:30			16:30~17:30 プルメリア(小学生) @台場区民センター				16:00~17:15 ロケラニ初級 (20代~40代) @三田KOスタジオ
17:00					17:00~18:15 ロケラニ初級 (20代~40代) @三田KOスタジオ		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							

