

	日	月	火	水	木	金	土
9:00							
9:30							9:15~10:15 プルメリア(3~6歳) @台場区民センター
10:00			10:00~11:00 ママフラ @台場区民センター		9:45~10:45 ママフラ @三田KOスタジオ		
10:30				10:30~11:45 レファ初級 @三田KOスタジオ			10:30~11:45 レファ初級 @台場区民センター
11:00					11:00~12:20 レファ中級 @三田KOスタジオ		
11:30			11:10~12:30 ロケラニ中級 @台場区民センター				
12:00							
12:30							
13:00					12:45~14:00 ロケラニ中級 @三田KOスタジオ	13:00~14:15 ママフラ @品川港南集会室	13:15~14:15 プルメリア(小学生) @三田KOスタジオ
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							14:30~15:45 レファ初級 @三田KOスタジオ
15:30			15:15~16:15 プルメリア(3~6歳) @台場区民センター		15:30~16:30 プルメリア(3~6歳) @三田KOスタジオ		
16:00							16:00~17:15 ロケラニ初級 @三田KOスタジオ
16:30			16:30~17:30 プルメリア(小学生) @台場区民センター		16:45~17:45 プルメリア(小学生) @三田KOスタジオ		
17:00							
17:30							
18:00					18:00~19:15 マイレ初級 (10代~30代) @三田KOスタジオ		
18:30							
19:00							
19:30							

