

	日	月	火	水	木	金	土
9:30							
10:00					9:45~10:45 ママフラ @三田KOスタジオ		
10:30			10:00~11:00 ママフラ @台場区民センター				
11:00				10:30~11:45 レファ初級 @三田KOスタジオ			10:30~11:45 レファ初級 @台場区民センター
11:30			11:10~12:30 ロケラニ中級 @台場区民センター		11:00~12:20 レファ中級 @三田KOスタジオ		
12:00							
12:30							
13:00					12:45~14:00 ロケラニ中級 @三田KOスタジオ		
13:30						13:00~14:15 ママフラ @品川港南集会室	13:15~14:15 プルメリア(小学生) @三田KOスタジオ
14:00							
14:30							
15:00							14:30~15:45 レファ初級 @三田KOスタジオ
15:30							
16:00			15:30~16:30 プルメリア(3~6歳) @台場区民センター		15:30~16:30 プルメリア(3~6歳) @三田KOスタジオ		
16:30							14:30~15:45 ロケラニ初級 @三田KOスタジオ
17:00			16:45~17:45 プルメリア(小学生) @台場区民センター				
17:30					17:00~18:15 マイレ初級 (10代~30代) @三田KOスタジオ		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							

