

	日	月	火	水	木	金	土
9:30							
10:00			■ 10:00~11:00 ママフラ @台場区民センター		■ 9:45~10:45 ママフラ @三田KOスタジオ		
10:30				■ 10:30~11:45 レファ入門 @三田KOスタジオ			■ 10:30~11:45 レファ初級 @台場区民センター
11:00			■ 11:10~12:30 ロケラニ中級 @台場区民センター		■ 11:00~12:20 レファ中級 @三田KOスタジオ		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00					■ 12:45~14:00 ロケラニ初級 @三田KOスタジオ	■ 13:00~14:15 ママフラ @品川港南集会室	■ 13:15~14:15 プルメリア(小学生) @三田KOスタジオ
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							■ 14:30~15:45 レファ初級 @三田KOスタジオ
15:30							
16:00			■ 15:30~16:30 プルメリア(3~6歳) @台場区民センター		■ 15:30~16:30 プルメリア(3~6歳) @三田KOスタジオ		
16:30							■ 16:00~17:15 ロケラニ初級 @三田KOスタジオ
17:00			■ 16:45~17:45 プルメリア(小学生) @台場区民センター		■ 16:45~17:45 プルメリア(小学生) @三田KOスタジオ		
17:30							
18:00							
18:30					■ 18:00~19:15 レファ初級 @三田KOスタジオ		
19:00							
19:30							

